



指導力アップのためのセルフPDCAシート

日付・クラス 内容・役割		クラス・内容 事前に立てた課題 (1~2つ)	達成度・改善度	新たな課題 残った課題
1	○/○ 年長・小1 ボール遊びなど アシスタント	1. こどもと一緒に、こどもより 楽しく遊ぶ	1 = 80点 遊びに集中していない時があった。	VTRで見たら立ち方がだらしなかった 一つの所で立ち止まっていることが多 かった
2	○/○ 小2・小3 走る・跳ぶ アシスタント	1. 片脚重心の立ち方をしない 2. なるべく動いてたくさんの子と 関わる	1 = 50% つついやってしまう 2 = 20点 止まったまま見てしまっていた	歩き方がだらだらしていた 片脚重心が治らない 声かけの言葉がワンパターン
3	○/○ 年中 リズム遊びなど アシスタント	1. 移動は歩かずに走る	1 = 不明 ほとんど移動がなかった	動物になりきれなかった。 こどもより声が出ていなかった。 ダンスに必死で、笑顔が出なかった。 ダンスの次の動きを指示できなかった
4				
5				
6				
7				

振り返り (新たな課題、残った課題を中心に振り返り、次につなげるために総括しよう)